

Medienmitteilung

Bern, den 28. September 2020 DE

Zum internationaler Tag des Alters, 1. Oktober

Das Potenzial des Alters – ein ungehobener Schatz!

„Ältere Menschen sind heute jünger“ titelte jüngst die „NZZ am Sonntag“.

Seniorinnen und Senioren seien heute physisch und kognitiv besser dran als noch vor 30 Jahren, sowohl punkto Reaktionsgeschwindigkeit als auch bezüglich Sprachkompetenz und Gedächtnis schnitten Frauen und Männer zwischen 75 und 80 besser ab als es noch in den 1990er Jahren der Fall gewesen sei. So lautet das Ergebnis eines finnischen Forscherteams. Dementsprechend haben sich auch in der Schweiz Engagement und Erwartungen der älteren Menschen verjüngt. „Mitwirken und mitentscheiden statt zuschauen“ lautet die Devise. Zu Recht, denn wer hat mehr Erfahrung und Wissen als die Älteren selbst, wenn es darum geht, Verkehr, Strassen, Wohnformen und IT-Projekte altersgerecht zu gestalten.

So illustriert das gelungene Projekt Gérontopôle im Kanton Fribourg die vielfältigen Chancen, die sich für die öffentliche Hand und für die Wirtschaft aus der Zusammenarbeit der Generationen ergeben können. Diese aktive Plattform dient dazu, Projekte und Forschungen der öffentlichen Hand auf ihre Auswirkungen auf das Alter zu begutachten, sowie Fragen des Städtebaus, der Sicherheit im öffentlichen Raum, des kundenorientierten Verkehrsangebots, der Gesundheit, der Weiterbildung auf ihre Altersfreundlichkeit zu überprüfen und technologische Innovationen markttauglich zu machen.

Tatsächlich entwickelt sich Gérontopôle je länger je mehr zu einem interdisziplinären Expertenpool in welchem Wirtschaft und Seniorenorganisationen auf Augenhöhe zusammenarbeiten und damit eine Politik beflügeln, die allen dient. So prüfen Seniorinnen und Senioren beispielsweise das Wohnprojekt „Silver & Home“ der Hochschule für Wirtschaft in Fribourg auf seine Tauglichkeit für den wachsenden Altersmarkt. Gérontopôle stellt die Weichen für die gleichberechtigte Partizipation aller Generationen, auch des Alters an der Gestaltung der Zukunft.

Es gilt die Potenziale und Leistungen der Älteren zu entdecken und im Interesse der gesamten Gesellschaft zu nutzen. Partizipation auf Gemeinde- Kantons- und Bundesebene, das ist der Schlüssel zur Generationensolidarität und das Ziel des Schweizerischen Seniorenrats.

Schweizerischer Seniorenrat - Conseil Suisse des Aînés

Das Copräsidium / La Coprésidence :

Bea Heim

Roland Grunder

Bea Heim & Roland Grunder

Communiqué de presse

Berne, le 28 septembre 2020 FR

Journée internationale des personnes âgées, 1^{er} octobre

Le potentiel de la vieillesse - un trésor mis au jour !

"Les personnes âgées sont plus jeunes aujourd'hui" titrait récemment de la "NZZ am Sonntag".

Les personnes âgées sont aujourd'hui physiquement et cognitivement mieux lotis qu'il y a 30 ans. Les femmes et les hommes, âgés de 75 à 80 ans sont mieux pourvu en termes de réactivité, de mémoire et de compétences linguistiques que dans les années 1990. Ce sont les conclusions d'une équipe de chercheurs finlandaise. En conséquence, les activités et les attentes des personnes âgées, ont également rajeuni en Suisse. La devise est : "participation et coopération plutôt que passivité". Et à juste titre car, qui mieux que les seniors eux-mêmes ont l'expérience et les connaissances pour aborder les problèmes de circulation, de mobilité, de formes d'habitat et de projets informatiques et répondre aux besoins des personnes âgées.

Le succès du projet Gérontopôle dans le canton de Fribourg, par exemple, illustre les nombreuses opportunités qui peuvent découler de la coopération entre les générations pour le secteur public et l'économie.

Cette plate-forme est utilisée activement pour évaluer les projets publics et la recherche en fonction de leur impact sur la vieillesse pour examiner les questions d'urbanisme, de sécurité publique, de services de transports orientés clients, de santé, de formation continue et de formation en fonction de leur compatibilité avec l'âge, ainsi que pour rendre les innovations technologiques commercialisables. En fait, le Gérontopôle se développe de plus en plus en un pôle d'experts interdisciplinaires, dans lequel les entreprises et les organisations de seniors coopèrent, encourageant ainsi une politique qui profite à tous. Par exemple, les seniors participent au projet de logement "Silver & Home" de la Haute Ecole de Gestion de Fribourg pour voir s'il est adapté au marché croissant des personnes âgées. Le Gérontopôle pose des jalons pour une participation intergénérationnelle égale à la construction de l'avenir, y compris avec les plus âgés.

Il est important de bénéficier du potentiel et des capacités des seniors et de les utiliser dans l'intérêt de toute la société. La participation au niveau Communal, Cantonal et Fédéral est la clé de la solidarité intergénérationnelle. C'est aussi l'objectif du Conseil Suisse des Aînés.

Conseil Suisse des Aînés – Schweizerischer Seniorenrat

La Coprésidence / Das Copräsidium :

Bea Heim

Roland Grunder

Bea Heim & Roland Grunder